

Утверждаю:
Директор: Погодаева В.Н

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
01.03.2025г.
Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 12							
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	54-1з
	Каша жидкая молочная рисовая	150	3,4	4,3	18,2	125,4	54-26к
	Яйцо вареное	80	9,6	8,1	0,5	113,1	54-6о
	Какао с молоком	180	4,2	3,2	11,2	90,4	54-21гн
	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.
	Банан	160	2,4	0,8	33,6	151,2	Пром.
	Итого за Завтрак	620	26,5	22,5	78,3	622,1	
<u>2</u> Завтрак							
	Сок	210	1,1	0	26,7	110,9	54-6о
	Итого за Второй завтрак	210	1,1	0	26,7	110,9	