

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

04.05.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи         | Наименование блюда                                     | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры     |
|--------------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------|
|                    |  |           | белки            | жиры | углеводы |                         |                 |
| Неделя 1<br>День 6 |  |           |                  |      |          |                         |                 |
| Завтрак            | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным, сыр | 205       | 14               | 18   | 31       | 335                     | №3              |
|                    | Чай с молоком и сахаром                                | 200       | 2                | 1    | 9        | 51                      | №2              |
|                    | Хлеб пшеничный ГОСТ                                    | 10        | 1                | 0    | 3        | 93                      | гост 26983-2015 |
|                    | Банан  | 145       | 2                | 1    | 30       | 70                      | ТР ТС 26901     |
|                    | Омлет натуральный                                      | 90        | 8                | 11   | 2        | 135                     | 54 1о           |