

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**05 февраля 2025г.**  
**Возрастная категория: 1.5-3 лет**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 3</b>							
<b>Завтрак</b>	<b>Сыр твердых сортов в нарезке</b>	<b>5</b>	<b>1,2</b>	<b>1,5</b>	<b>0</b>	<b>17,9</b>	<b>54-1з</b>
	<b>Масло сливочное (порциями)</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>3,6</b>	<b>0,1</b>	<b>33</b>	<b>Пром.</b>
	<b>Суп молочный с рисом</b>	<b>150</b>	<b>3,7</b>	<b>3,4</b>	<b>13,8</b>	<b>100,1</b>	<b>54-18к</b>
	<b>Какао с молоком</b>	<b>180</b>	<b>3,1</b>	<b>2,3</b>	<b>9,9</b>	<b>72,9</b>	<b>54-21гн</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	<b>1,5</b>	<b>0,2</b>	<b>9,8</b>	<b>46,9</b>	<b>Пром.</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>360</b>	<b>9,5</b>	<b>11</b>	<b>33,6</b>	<b>270,8</b>	
<b>Второй завтрак</b>	<b>Сок фруктовый</b>	<b>150</b>	<b>0,4</b>	<b>0,1</b>	<b>9,1</b>	<b>41,3</b>	<b>пром.</b>
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,4</b>	<b>0,1</b>	<b>9,1</b>	<b>41,3</b>	
<b>Обед</b>	<b>Салат из свеклы отварной</b>	<b>40</b>	<b>0,8</b>	<b>2,7</b>	<b>4,6</b>	<b>45,7</b>	<b>54-13з</b>
	<b>Суп картофельный с клецками</b>	<b>150</b>	<b>3,5</b>	<b>2,5</b>	<b>8,5</b>	<b>70,2</b>	<b>54-6с</b>
	<b>Жаркое домашнему</b>	<b>180</b>	<b>18,1</b>	<b>16,9</b>	<b>15,5</b>	<b>286,1</b>	<b>54-9м</b>
	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>150</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>14,8</b>	<b>60,7</b>	<b>54-1хн</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>55</b>	<b>3,6</b>	<b>0,7</b>	<b>18,4</b>	<b>93,9</b>	<b>Пром.</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>575</b>	<b>26,4</b>	<b>22,8</b>	<b>61,8</b>	<b>556,6</b>	
<b>Полдник</b>	<b>Творожник песочный</b>	<b>50</b>	<b>5,99</b>	<b>6,4</b>	<b>20,2</b>	<b>162,6</b>	<b>54-15в</b>
	<b>Молоко 2.5%</b>	<b>150</b>	<b>4,4</b>	<b>3,8</b>	<b>7,2</b>	<b>80</b>	<b>Пром.</b>
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>10,39</b>	<b>10,2</b>	<b>27,4</b>	<b>242,6</b>	
<b>Итого за весь день</b>		<b>1285</b>	<b>46,69</b>	<b>44,1</b>	<b>131,9</b>	<b>1111,3</b>	

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**05 февраля 2025г.**

Возрастная категория: 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8	54-1з
	Масло сливочное (порциями)	7	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром.
	Суп молочный с рисом	200	4,9	4,5	18,4	133,5	54-18к
	Какао с молоком	180	3,1	2,3	9,9	72,9	54-21гн
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	Пром.
<b>Итого за завтрак</b>		<b>422</b>	<b>12,3</b>	<b>15,1</b>	<b>42,5</b>	<b>345,6</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0,5	0,1	10,1	43,3	пром.
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>180</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,3</b>	
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,7	54-13з
	Суп картофельный с клецками	180	3,5	2,5	8,5	70,2	54-6с
	Жаркое домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	54-9м
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0	17,8	72,9	54-1хн
	Хлеб ржаной	73	4,8	0,9	24,4	124,7	Пром.
<b>Итого за обед</b>		<b>693</b>	<b>29,6</b>	<b>24,9</b>	<b>72,5</b>	<b>631,4</b>	
Полдник	Творожник песочный	70	5,99	6,45	20,17	162,6	54-15в
	Молоко 2.5%	200	5,8	5	9,6	106,6	Пром.
<b>Итого за полдник</b>		<b>270</b>	<b>11,79</b>	<b>11,45</b>	<b>29,77</b>	<b>269,2</b>	
<b>Итого за весь день</b>		<b>1565</b>	<b>54,19</b>	<b>51,55</b>	<b>154,87</b>	<b>1289,5</b>	