

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

06.05.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак	Макароны отварные с маслом сливочным	100	3,5	3,3	21,9	131,2	№15
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	29	№32
	Хлеб пшеничный ГОСТ	30	2,3	0,2	14,8	70,3	гост 26983-2015
	Банан	170	2,6	0,9	35,7	160,7	ГОСТ 24901-2014
	Бефстроганов из отварной говядины	80	12	12,4	1,9	167,4	№ 50
Итого за завтрак		580	20,6	16,9	80,9	558,6	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак	Макароны отварные с маслом сливочным	100	3,5	3,3	21,9	131,2	№15
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	29	№32
	Хлеб пшеничный ГОСТ	30	2,3	0,2	14,8	70,3	гост 26983-2015
	Банан	170	2,6	0,9	35,7	160,7	ГОСТ 24901-2014
	Бефстроганов из отварной говядины	80	12	12,4	1,9	167,4	№ 50
Итого за завтрак		580	20,6	16,9	80,9	558,6	