

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**07 февраля 2025г.**  
**Возрастная категория: 1.5-3 лет**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	5	1,2	1,5	0	17,9	54-1з
	Масло сливочное (порциями)	5	0	3,6	0,1	33	Пром.
	Каша "Дружба"	150	3,7	4,4	18	126,7	54-16к
	Чай с молоком и сахаром	180	1,3	1	7,7	45,2	54-4гн
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром.
<b>Итого за завтрак</b>		<b>360</b>	<b>7,7</b>	<b>10,7</b>	<b>35,6</b>	<b>269,7</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,5	0,1	10,1	43,3	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>150</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,3</b>	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0,7	4	3,9	54,4	54-8з
	Щи из свежей капусты со сметаной	150	3,5	4,2	4,3	69,2	54-1с
	Каша гречневая рассыпчатая	110	6	4,7	26,4	171,4	54-4г
	Тефтели из говядины с рисом	60	6,6	6,7	6,1	111	54-21м
	Соус красный основной	25	0,7	0,5	1,8	14,1	54-3соус
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,4	0	14,8	60,7	54-1хн
	Хлеб ржаной	55	3,6	0,7	18,4	93,9	Пром.
<b>Итого за обед</b>		<b>590</b>	<b>21,5</b>	<b>20,8</b>	<b>75,7</b>	<b>574,7</b>	
Полдник	Молоко 2.5%	150	4,4	3,8	7,2	80	Пром.
	Печенье	50	3,8	4,9	37,2	207,9	Пром.
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,2</b>	<b>8,7</b>	<b>44,4</b>	<b>287,9</b>	
<b>Итого за весь день</b>		<b>1300</b>	<b>37,9</b>	<b>40,3</b>	<b>165,8</b>	<b>1175,6</b>	

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**07 февраля 2025г.**  
**Возрастная категория: 3-7 лет**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 5</b>							
<b>Завтрак</b>	<b>Сыр твердых сортов в нарезке</b>	<b>10</b>	<b>2,3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>35,8</b>	<b>54-1з</b>
	<b>Масло сливочное (порциями)</b>	<b>7</b>	<b>0,1</b>	<b>5,1</b>	<b>0,1</b>	<b>46,3</b>	<b>Пром.</b>
	<b>Каша "Дружба"</b>	<b>200</b>	<b>5</b>	<b>5,9</b>	<b>24</b>	<b>168,9</b>	<b>54-16к</b>
	<b>Чай с молоком и сахаром</b>	<b>180</b>	<b>1,3</b>	<b>1</b>	<b>7,7</b>	<b>45,2</b>	<b>54-4гн</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>25</b>	<b>1,9</b>	<b>0,2</b>	<b>12,3</b>	<b>58,6</b>	<b>Пром.</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>422</b>	<b>10,6</b>	<b>15,2</b>	<b>44,1</b>	<b>354,8</b>	
<b>Второй завтрак</b>	<b>Сок фруктовый</b>	<b>180</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,3</b>	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>180</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,3</b>	
<b>Обед</b>	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью</b>	<b>60</b>	<b>1,2</b>	<b>7,1</b>	<b>6,7</b>	<b>95,1</b>	<b>54-8з</b>
	<b>Щи из свежей капусты со сметаной</b>	<b>180</b>	<b>4,7</b>	<b>5,6</b>	<b>5,7</b>	<b>92,2</b>	<b>54-1с</b>
	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>130</b>	<b>7,1</b>	<b>5,5</b>	<b>31,1</b>	<b>202,5</b>	<b>54-4г</b>
	<b>Тефтели из говядины с рисом</b>	<b>70</b>	<b>13</b>	<b>13,2</b>	<b>7,3</b>	<b>199,7</b>	<b>54-21м</b>
	<b>Соус красный основной</b>	<b>25</b>	<b>0,7</b>	<b>0,5</b>	<b>1,8</b>	<b>14,1</b>	<b>54-3соус</b>
	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>180</b>	<b>0,4</b>	<b>0</b>	<b>17,8</b>	<b>72,9</b>	<b>54-1хн</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>73</b>	<b>4,8</b>	<b>0,9</b>	<b>24,4</b>	<b>124,7</b>	<b>Пром.</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>718</b>	<b>31,9</b>	<b>32,8</b>	<b>94,8</b>	<b>801,2</b>	
<b>Полдник</b>	<b>Молоко 2.5%</b>	<b>200</b>	<b>5,8</b>	<b>5</b>	<b>9,6</b>	<b>106,6</b>	<b>Пром.</b>
	<b>Печенье</b>	<b>50</b>	<b>3,8</b>	<b>4,9</b>	<b>37,2</b>	<b>207,9</b>	<b>Пром.</b>
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>9,6</b>	<b>9,9</b>	<b>46,8</b>	<b>314,5</b>	
<b>Итого за весь день</b>		<b>1570</b>	<b>52,6</b>	<b>58</b>	<b>195,8</b>	<b>1513,8</b>	