

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**01.02.2025г.**  
**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 12</b>							
<b>Завтрак</b>	<b>Сыр твердых сортов в нарезке</b>	<b>20</b>	<b>4,6</b>	<b>5,9</b>	<b>0</b>	<b>71,7</b>	<b>54-1з</b>
	<b>Каша жидкая молочная рисовая</b>	<b>150</b>	<b>3,4</b>	<b>4,3</b>	<b>18,2</b>	<b>125,4</b>	<b>54-26к</b>
	<b>Яйцо вареное</b>	<b>80</b>	<b>9,6</b>	<b>8,1</b>	<b>0,5</b>	<b>113,1</b>	<b>54-6о</b>
	<b>Какао с молоком</b>	<b>180</b>	<b>4,2</b>	<b>3,2</b>	<b>11,2</b>	<b>90,4</b>	<b>54-21гн</b>
	<b>хлеб пшеничный йодированный</b>	<b>30</b>	<b>2,3</b>	<b>0,2</b>	<b>14,8</b>	<b>70,3</b>	<b>Пром.</b>
	<b>Банан</b>	<b>160</b>	<b>2,4</b>	<b>0,8</b>	<b>33,6</b>	<b>151,2</b>	<b>Пром.</b>
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>620</b>	<b>26,5</b>	<b>22,5</b>	<b>78,3</b>	<b>622,1</b>	
<b><u>2</u></b>							
<b><u>Завтрак</u></b>							
	<b>Сок абрикосовый</b>	<b>210</b>	<b>1,1</b>	<b>0</b>	<b>26,7</b>	<b>110,9</b>	<b>54-6о</b>
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>210</b>	<b>1,1</b>	<b>0</b>	<b>26,7</b>	<b>110,9</b>	