

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

01.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Рыба тушеная в томатном соусе. Пюре гороховое. Соус красный основной.	100/100/30	25	9	32	305	679/608/228
	Чай с сахаром	150	0	0	4	16	591
	Хлеб пшеничный ГОСТ	40	3	0	20	94	гост 26983-2015
	Банан	200	3	1	42	189	ТР ТС 021/2011
Итого за завтрак		620	31	10	128	604	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Рыба тушеная в томатном соусе. Пюре гороховое. Соус красный основной.	100/100/30	25	9	32	305	679/608/228
	Чай с сахаром	150	0	0	4	16	591
	Хлеб пшеничный ГОСТ	40	3	0	20	94	гост 26983-2015
	Банан	200	3	1	42	189	ТР ТС 021/2011
Итого за завтрак		620	31	10	128	604	