ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4B390C62C996EC44E41CF0037A4059E0
Владелец: Погодаева Вера Николаевна
Действителен: с 09.01.2025 до 04.04.2026

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы: В.Н.Погодаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
10.01.2025 г.
Неделя 1 – день - 5 сезон: зимний

№ п\п	Наименование блюд	От 1,6 года до 3 - х лет грамм	От 3-х лет до 6 лет грамм	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры ГОСТ	Сумма на одного ребёнка
				Белки	жиры	углеводы			
ЗАВТРАК									
1	Каша Дружба	150	200	5	5,9	24	168,9	54-16к	19
2	Чай с молоком и сахаром	150	180	1,3	1	7,7	45,2	54-4гн	8
3	Хлеб пшеничный	25	25	1,9	0,2	12,3	58,6	Пром.	3
4	Сыр твердых сортов в нарезке	7	10	2,3	3	0	35,8	54-1з	4
5	Масло сливочное (порциями)	5	7	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром.	4
6	Сок фруктовый	150	180	0,5	0,1	10,1	43,3	Пром.	5
ОБЕД									
1	Салат из белокочанной капусты	40	60	1,2	7,1	6,7	95,1	54-8з	6
2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	180	4,7	5,6	5,7	92,2	54-1с	11
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	130	7,1	5,5	31,1	202,5	54-4г	9
4	Тефтели из говядины с рисом	50	70	13	13,2	7,3	199,7	54-21м	36
5	Соус красный основной		25	0,7	0,5	1,8	14,1	54-3соус	2,5
6	Хлеб ржаной	50	73	4,8	0,9	24,4	124,7	Пром.	3
7	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0,4	0	17,8	72,9	54-1хн	4
ПОЛДНИК									
1	Печенье	35	50	3,8	4,9	37,2	207,9	Пром.	11
2	Молоко 2,5%	150	200	5,8	5	9,6	106,6	Пром.	8
	Итого								131 руб.