ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D42CD8FEC61B23308F8E287ECEF307DB
Владелец: Погодаева Вера Николаевна
Действителен: с 17.05.2024 до 10.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10.10.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 9							
Завтрак	Плов с курицей	200	27	8	33	315	54-12м
	Чай без сахара	200	0	0	20	1	54-1гн
	Хлеб пшеничный йодированный	50	4	0	25	117	Пром.
	яблоко	100	10	0	0	44	Пром.
		550	41	8,3	77,8	477,8	

Возрастная категория:12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 10							
Завтрак	Плов с курицей	250	27	8	33	315	54-12м
	Чай без сахара	200	0	0	20	1	54-1гн
	Хлеб пшеничный йодированный	60	4	0	25	117	Пром.
	яблоко	100	10	0	0	44	Пром.
		610	41	8,3	77,8	477,8	