

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
11.04.2024г.
Возрастная категория: 7 - 11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------------|------------------------------------|------------|------------------|----------|-----------|-------------------------|------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 День 4 | | | | | | | |
| Завтрак | Плов с курицей | 200 | 27 | 8 | 33 | 314 | 16 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 20 | 81 | 35 |
| | Хлеб пшеничный ГОСТ | 40 | 3 | 0 | 20 | 94 | гост 26983-2015 |
| | Банан | 100 | 2 | 1 | 21 | 95 | ТР ТС 021/2011 |
| | | | | | | | |
| Итого за завтрак | | 540 | 33 | 9 | 94 | 584 | |

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------------|------------------------------------|------------|------------------|----------|-----------|-------------------------|------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 День 4 | | | | | | | |
| Завтрак | Плов с курицей | 200 | 27 | 8 | 33 | 314 | 16 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1 | 0 | 20 | 81 | 35 |
| | Хлеб пшеничный ГОСТ | 40 | 3 | 0 | 20 | 94 | гост 26983-2015 |
| | Банан | 150 | 2 | 1 | 21 | 95 | ТР ТС 021/2011 |
| | | | | | | | |
| Итого за завтрак | | 590 | 33 | 9 | 94 | 584 | |