

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**11.04.2024г.**  
**Возрастная категория: 7 - 11 лет**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 2</b> <b>День 4</b>							
<b>Завтрак</b>	<b>Плов с курицей</b>	<b>200</b>	<b>27</b>	<b>8</b>	<b>33</b>	<b>314</b>	<b>16</b>
	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>81</b>	<b>35</b>
	<b>Хлеб пшеничный ГОСТ</b>	<b>40</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>94</b>	<b>гост 26983-2015</b>
	<b>Банан</b>	<b>100</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>21</b>	<b>95</b>	<b>ТР ТС 021/2011</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>540</b>	<b>33</b>	<b>9</b>	<b>94</b>	<b>584</b>	

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 2</b> <b>День 4</b>							
<b>Завтрак</b>	<b>Плов с курицей</b>	<b>200</b>	<b>27</b>	<b>8</b>	<b>33</b>	<b>314</b>	<b>16</b>
	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>81</b>	<b>35</b>
	<b>Хлеб пшеничный ГОСТ</b>	<b>40</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>94</b>	<b>гост 26983-2015</b>
	<b>Банан</b>	<b>150</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>21</b>	<b>95</b>	<b>ТР ТС 021/2011</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>590</b>	<b>33</b>	<b>9</b>	<b>94</b>	<b>584</b>	