

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
11.12.2024г.
 Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 8							
Завтрак	Салат из отварной свеклы	60	0,8	2,7	4,6	45,7	54-13з
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Тефтели из говядины с рисом	80	11,6	12	6,5	177,5	54-16м
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	140,6	гост 269832015
	Сок персиковый	180	0,5	0	29,7	121	Пром.
		519	24,1	21,3	96,4	718.5	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 9							
Завтрак	салат из отварной свеклы	60	0,8	2,7	4,6	45,7	54-13з
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Тефтели из говядины с рисом	80	11,6	12	6,5	177,5	54-16м
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	140,6	гост 269832015
	Сок персиковый	180	0,5	0	29,7	121	Пром.
		519	24,1	21,3	96,4	718.5	