

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**12.03.2024г.**  
**Возрастная категория: 7-11 лет**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Капуста тушеная с мясом	150	17	17	17	255	№ 42
	Кисель из клюквы	200	0	0	14	57	№ 13
	Хлеб пшеничный ГОСТ	40	1	0	1	24	гост 26983-2015
	Банан	260	4	1	55	245	тр тс 021/2011
Итого за завтрак		650	22	18	87	581	

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Капуста тушеная с мясом	200	17	17	17	255	№ 42
	Кисель из клюквы	200	0	0	14	57	№ 13
	Хлеб пшеничный ГОСТ	40	1	0	1	24	гост 26983-2015
	Банан	260	4	1	55	245	тр тс 021/2011
Итого за завтрак		700	22	18	87	581	