Утверждаю:
Директор: Погодаева В.Н

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D42CD8FEC61B23308F8E287ECEF307DB
Владелец: Погодаева Вера Николаевна
Действителен: с 17.05.2024 до 10.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Дата: 12.05. 2025г.
Возрастная категория: 1,5-3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	5	0	3,6	0,1	33	Пром.
	Макароны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,7	207,7	54-3г
	Чай с сахаром	180	0,1	0	5,7	23,5	54-2гн
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	Пром.
Итого за завтрак		355	9,5	10,6	44,3	311,1	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,5	0,1	10,1	43,3	
Итого за второй завтрак		150	0,5	0,1	10,1	43,3	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0,7	4	3,9	54,4	54-8з
	Рассольник домашний	150	2,3	3,1	6,2	65,7	54-4с
	Плов из отварной говядины	150	11,5	11,1	29	261,6	54-11м
	Кисель	150	0,2	0,1	9,2	37,9	54-22хн
	Хлеб ржаной	55	3,6	0,7	18,4	93,9	Пром.
Итого за обед		545	18,3	19	66,7	513,5	
Полдник	Вафли	50	2	15,3	31,3	270,5	Пром.
	Молоко 2.5%	150	5,8	5	9,6	106,6	Пром.
Итого за полдник		200	7,8	20,3	40,9	377,1	
Итого за весь день		1250	36,1	50	162	1245	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Дата: 12.05.2025г.
Возрастная категория: 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	7	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром.
	Макароны отварные с сыром	200	9,5	8,2	34,4	249,3	54-3г
	Чай с сахаром	180	0,1	0	6,1	24,8	54-2гн
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	Пром.
Итого за завтрак		412	11,6	13,5	52,9	379	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,5	0,1	10,1	43,3	
Итого за второй завтрак		180	0,5	0,1	10,1	43,3	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,2	7,1	6,7	95,1	54-8з
	Рассольник домашний	180	2,6	3,3	6,7	66,7	54-4с
	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,7	348,8	54-11м
	Кисель	180	0,2	0,1	11	45,5	54-22хн
	Хлеб ржаной	73	4,8	0,9	24,4	124,7	Пром.
Итого за обед		693	24,1	26,1	87,5	680,8	
Полдник	Вафли	50	2	15,3	31,3	270,5	Пром.
	Молоко 2.5%	200	5,8	5	9,6	106,6	Пром.
Итого за полдник		250	7,8	20,3	40,9	377,1	
Итого за весь день		1535	82,1	60	191,4	1480,2	