ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4B390C62C996EC44E41CF0037A4059E0
Владелец: Погодаева Вера Николаевна
Действителен: с 09.01.2025 до 04.04.2026

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы: В.Н.Погодаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
13.01.2025 г.
Неделя 2 - день – 6, сезон: зимний

№ п\п	Наименование блюд	От 1года до 3 - х лет грамм	От 3-х лет до 6 лет грамм	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры ГОСТ	Сумма на одного ребёнка
				Белки	жиры	углеводы			
ЗАВТРАК									
1	Макароны отварные с сыром	150	200	9,5	8,2	34,4	239,3	54-3г	20
2	Чай с сахаром	150	180	0,1	0	6,1	24,8	54-2гн	8
3	Масло сливочное порциями	5	7	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром.	10
4	Хлеб пшеничный	25	25	1,9	0,2	12,3	58,6	Пром.	3
5	Сок фруктовый	150	180	0,5	0,1	10,1	43,3	Пром.	5
ОБЕД									
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	60	1,2	7,1	6,7	95,1	54-8з	6
2	Рассольник домашний	150	180	2,6	3,3	6,7	66,7	54-4с	13
3	Плов из отварной говядины	150	200	15,3	14,7	38,7	348,8	54-11м	38
4	Хлеб ржаной	50	73	4,8	0,9	24,4	124,7	Пром.	4
5	Кисель	150	180	0,2	0,1-	11	45,5	54-22хн	5
ПОЛДНИК									
1	Вафли	50	50	2	15,3	31,3	270,5	Пром.	10
2	Молоко 2,5%	150	200	5,8	5	9,6	106,6	Пром.	8
	Итого								130руб