

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

13.02.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Капуста тушеная с мясом	<u>150</u>	<u>17</u>	<u>17</u>	<u>17</u>	<u>255</u>	<u>№ 42</u>
	Кисель из клюквы	<u>200</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>14</u>	<u>57</u>	<u>№ 13</u>
	Хлеб пшеничный ГОСТ	<u>40</u>	<u>1</u>	<u>0</u>	<u>1</u>	<u>24</u>	гост 26983-2015
	Банан	<u>260</u>	<u>4</u>	<u>1</u>	<u>55</u>	<u>245</u>	тр тс 021/2011
Итого за завтрак		<u>650</u>	<u>22</u>	<u>18</u>	<u>87</u>	<u>581</u>	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Капуста тушеная с мясом	<u>200</u>	<u>17</u>	<u>17</u>	<u>17</u>	<u>255</u>	<u>№ 42</u>
	Кисель из клюквы	<u>200</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>14</u>	<u>57</u>	<u>№ 13</u>
	Хлеб пшеничный ГОСТ	<u>40</u>	<u>1</u>	<u>0</u>	<u>1</u>	<u>24</u>	гост 26983-2015

	Банан	<u>260</u>	<u>4</u>	<u>1</u>	<u>55</u>	<u>245</u>	тр тс 021/2011
Итого за завтрак		<u>700</u>	<u>22</u>	<u>18</u>	<u>87</u>	<u>581</u>	