

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**13.05.2024г.**  
**Возрастная категория: 7-11 лет**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Каша овсяная молочная вязкая с маслом сливочным, сыр	205	14	18	31	335	№3
	Чай с молоком и сахаром	200	2	1	9	51	№2
	Хлеб пшеничный ГОСТ	10	1	0	3	93	гост 26983-2015
	Банан	145	2	1	30	70	ТР ТС 26901
	Омлет натуральный	90	8	11	2	135	54 1о
<b>Итого за завтрак</b>		<b>650</b>	<b>27</b>	<b>31</b>	<b>75</b>	<b>684</b>	

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Каша овсяная молочная вязкая с маслом сливочным, сыр	205	14	18	31	335	№3
	Чай с молоком и сахаром	200	2	1	9	51	№2
	Хлеб пшеничный ГОСТ	40	1	0	3	93	гост 26983-2015
	Банан	150	2	1	30	70	ТР ТС 26901
	Омлет натуральный	90	8	11	2	135	54 1о
<b>Итого за завтрак</b>		<b>685</b>	<b>27</b>	<b>31</b>	<b>75</b>	<b>684</b>	

