ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4B390C62C996EC44E41CF0037A4059E0
Владелец: Погодаева Вера Николаевна
Действителен: с 09.01.2025 до 04.04.2026

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы: В.Н.Погодаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
14.01.2025 г.
Неделя 2 - день – 7, сезон: зимний

№ п\п	Наименование блюд	От 1 года до 3- х лет грамм	От 3-х лет до 6 лет грамм	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры ГОСТ	Сумма на одного ребёнка
				Белки	жиры	углеводы			
ЗАВТРАК									
1	Каша жидкая молочная рисовая	150	200	5,3	5,4	28,7	184,5	54-21к	19,5
2	Какао с молоком	150	180	3,1	2,3	9,9	72,9	54-21гн	3
3	Хлеб пшеничный	25	25	1,9	0,2	12,3	58,6	Пром.	3
4	Яйцо вареное(1 шт.)	20	40	4,8	4	0,3	56,6	54-6о	10
5	Масло сливочное(порциями)	5	7	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром.	10
6	Сок фруктовый	150	180	0,5	0,1	10,1	43,3	Пром.	4,5
ОБЕД									
1	Морковь отварная дольками	40	60	1	2,3	4,8	43,9	54-27з	5,5
2	Суп с рыбными консервами(сайра)	150	180	5,9	6,8	12,5	134,6	54-27с	9,5
3	Картофельное пюре	100	130	2,7	4,6	17,2	120,8	54-11г	9
4	Котлета из говядины		70	14,6	13,9	13,1	236,2	54-4м	29
5	Хлеб пшеничный	50	73	5,5	0,6	35,9	171,1	Пром.	3
6	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0,4	0	17,8	72,9	54-1хн	4
ПОЛДНИК									
1	Ватрушка с творогом	35	70	8,24	10,3	15,01	185,7	54-1в	18
2	Ряженка 2,5 %	150	200	5,8	5	8,4	101,8	Пром.	10
	Итого								138 руб.