

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

14.03.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Плов с курицей	<u>200</u>	<u>27</u>	<u>8</u>	<u>33</u>	<u>314</u>	<u>16</u>
	Компот из смеси сухофруктов	<u>200</u>	<u>1</u>	<u>0</u>	<u>20</u>	<u>81</u>	<u>35</u>
	Хлеб пшеничный ГОСТ	<u>40</u>	<u>3</u>	<u>0</u>	<u>20</u>	<u>94</u>	гост 26983-2015
	Банан	<u>100</u>	<u>2</u>	<u>1</u>	<u>21</u>	<u>95</u>	ТР ТС 021/2011
Итого за завтрак		<u>540</u>	<u>33</u>	<u>9</u>	<u>94</u>	<u>584</u>	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Плов с курицей	<u>200</u>	<u>27</u>	<u>8</u>	<u>33</u>	<u>314</u>	<u>16</u>
	Компот из смеси сухофруктов	<u>200</u>	<u>1</u>	<u>0</u>	<u>20</u>	<u>81</u>	<u>35</u>
	Хлеб пшеничный ГОСТ	<u>40</u>	<u>3</u>	<u>0</u>	<u>20</u>	<u>94</u>	гост 26983-2015
	Банан	<u>150</u>	<u>2</u>	<u>1</u>	<u>21</u>	<u>95</u>	ТР ТС 021/2011

Итого за завтрак	<u>590</u>	<u>33</u>	<u>9</u>	<u>94</u>	<u>584</u>	
------------------	------------	-----------	----------	-----------	------------	--