

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
17.12.2024г.
Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Тефтели из говядины с рисом	80	11,6	12	6,5	177,5	54-16м
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	10,1	42,5	54-5хн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
		530	24,5	24,8	78,4	633,3	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	80	1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Тефтели из говядины с рисом	80	11,6	12	6,5	177,5	54-16м
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	10,1	42,5	54-5хн
	Хлеб пшеничный	60	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
		620	24,5	24,8	78,4	633,3	