

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**17.12.2024г.**  
**Возрастная категория: 7-11 лет**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 1</b> <b>День 2</b>							
<b>Завтрак</b>	Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Тефтели из говядины с рисом	80	11,6	12	6,5	177,5	54-16м
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	10,1	42,5	54-5хн
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
		<b>530</b>	<b>24,5</b>	<b>24,8</b>	<b>78,4</b>	<b>633,3</b>	

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 1</b> <b>День 2</b>							
<b>Завтрак</b>	Салат из белокочанной капусты	80	1,5	6,1	6,2	85,8	54-7з
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Тефтели из говядины с рисом	80	11,6	12	6,5	177,5	54-16м
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	10,1	42,5	54-5хн
	Хлеб пшеничный	60	3	0,3	19,7	93,8	Пром.
		<b>620</b>	<b>24,5</b>	<b>24,8</b>	<b>78,4</b>	<b>633,3</b>	