



					<b>ы</b>		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 2</b>							
<b>Завтрак</b>	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>80</b>	<b>1,5</b>	<b>6,1</b>	<b>6,2</b>	<b>85,8</b>	<b>54-7з</b>
	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>150</b>	<b>8,2</b>	<b>6,3</b>	<b>35,9</b>	<b>233,7</b>	<b>54-4г</b>
	<b>тефтели из говядины с рисом</b>	<b>80</b>	<b>11,6</b>	<b>12</b>	<b>6,5</b>	<b>177,5</b>	<b>54-16м</b>
	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>42,5</b>	<b>54-5хн</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>60</b>	<b>3</b>	<b>0,3</b>	<b>19,7</b>	<b>93,8</b>	<b>Пром.</b>
	<b>620</b>	<b>24,5</b>	<b>24,8</b>	<b>78,4</b>	<b>633,3</b>		