ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4B390C62C996EC44E41CF0037A4059E0
Владелец: Погодаева Вера Николаевна
Действителен: с 09.01.2025 до 04.04.2026

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы: В.Н.Погодаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
20.01.2025г.
Неделя 1 - День 1 - сезон: зимний

№ п\п	Наименование блюд	От 1 года до 3 - х лет грамм	От 3 - х лет до 6 лет грамм	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, ГОСТ	Сумма на одного ребёнка
				Белки	жиры	углеводы			
ЗАВТРАК									
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150	200	6,9	8,7	41,8	273,4	54-2к	18
3	Чай с сахаром	150	180	0,1	0	5,7	23,5	54-2гн	4
4	Хлеб пшеничный	25	25	1,9	0,2	12,3	58,6	1	2
5	Масло сливочное (порциями)	5	7	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром.	4
6	Сыр твердых сортов в нарезке	5	10	1,4	1,8	0	21,5	54-1з	4
7	Сок фруктовый	150	180	0,5	0,1	10,1	43,3	Пром.	5
ОБЕД									
1	Салат из белокочанной капусты	40	70	0,8	5,04	5,3	67,47	7	6
2	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	150	180	6,84	9,85	12,34	166,87	79	15
3	Гуляш из говядины	50	70	18,56	20,7	5,8	283,8	100	38
4	Макароны отварные с маслом сливочным	120	10	4,65	4,9	25	165,9	317а	6
5	Хлеб ржаной	50	73	5,3	2,4	27,36	144,8	1	3
6	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0,75	-	13,7	57	233	6
ПОЛДНИК									
1	Молоко 2,5%	180	200	5,8	5	9,6	106,6	Пром.	8
2	Запеканка творожная	35	70	29,68	10,7	22,31	304,2	54-1т	15
	Итого								134 руб.