

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
20.12.2024г.
Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Плов из отварной говядины	200	15	15	39	348	54-11м
	Компот с сахаром	200	0	0	6	27	54-2гн
	Печенье	40	3	4	30	166	Пром.
	Хлеб ржаной	60	4	1	20	103	Пром.
		500	22	20	95	644	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Плов из отварной говядины	200	15	15	39	348	54-11м
	Компот с сахаром	250	0	0	6	27	54-2гн
	Печенье	50	3	4	30	166	Пром.
	Хлеб ржаной	60	4	1	20	103	Пром.
		500	22	20	95	644	
	560						