ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4B390C62C996EC44E41CF0037A4059E0
Владелец: Погодаева Вера Николаевна
Действителен: с 09.01.2025 до 04.04.2026

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы: В.Н.Погодаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
21.01.2025 г.
Неделя 1 - День 2 - сезон: зимний

№ п\п	Наименование блюд	От 1 года до 3 - х лет грамм	От 3 -х лет до 6лет грамм	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры ГОСТ	Сумма на одного ребёнка
				Белки	жиры	углеводы			
ЗАВТРАК									
1	Каша жидкая молочная овсяная	150	200	6,8	7,4	24,6	192,7	54-22к	20
2	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,7	2,1	9,3	66,8	54-23гн	6
3	Хлеб пшеничный	25	25	1,9	0,2	12,3	58,6	Пром.	2
4	Масло сливочное(порциями)	5	7	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром.	6
5	Сок фруктовый	150	180	0,5	0,1	10,1	43,3	Пром.	5,5
ОБЕД									
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	70	1,2	7,1	6,7	95,1	54-8з	5,5
2	Суп гороховый	150	180	4,7	3,2	11,4	93,2	54-8с	12
3	Картофельное пюре	120	130	2,7	4,6	17,2	120,8	54-11г	8,5
4	Хлеб пшеничный	50	73	5,5	0,6	35,9	171,1	Пром.	3
5	Тефтели рыбные (минтай)	50	70	9	5,6	8,9	121,5	54-11р	21
6	Соус красный основной	25	25	0,8	0,6	2,2	17,7	54-3соус	
7	Кисель	150	180	0,2	0,1	11	45,5	54-22хн	4,5
ПОЛДНИК									
1	Булочка ванильная	50	70	4,68	4,03	30,46	177	54-10в	16
2	Ряженка 2,5%	150	200	5,8	5	8,4	101,8	Пром.	5
	Итого								115 руб.