

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
21.05.2024г.
Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|-------------------------|------------|------------------|-----------|-----------|-------------------------|-----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 День 2 | | | | | | | |
| Завтрак | Капуста тушеная с мясом | 150 | 17 | 17 | 17 | 255 | № 42 |
| | Кисель из клюквы | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | № 13 |
| | Хлеб пшеничный ГОСТ | 40 | 1 | 0 | 1 | 24 | гост 26983-2015 |
| | Банан | 260 | 4 | 1 | 55 | 245 | тр тс 021/2011 |
| | | | | | | | |
| Итого за завтрак | | 650 | 22 | 18 | 87 | 581 | |

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|-------------------------|------------|------------------|-----------|-----------|-------------------------|-----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 2 День 2 | | | | | | | |
| Завтрак | Капуста тушеная с мясом | 200 | 17 | 17 | 17 | 255 | № 42 |
| | Кисель из клюквы | 200 | 0 | 0 | 14 | 57 | № 13 |
| | Хлеб пшеничный ГОСТ | 40 | 1 | 0 | 1 | 24 | гост 26983-2015 |
| | Банан | 260 | 4 | 1 | 55 | 245 | тр тс 021/2011 |
| | | | | | | | |
| Итого за завтрак | | 700 | 22 | 18 | 87 | 581 | |