

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**21.09.2024г.****Возрастная категория: 12 лет и старше**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность	№ рецептур ы
			белк и	жир ы	углевод ы		
Неделя 1 День 6							
Завтрак	Салат из свеклы отварной	80	1.1	3.6	6.1	45,7	54-13з
	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Котлета из говядины	75	13,7	13	12,3	221,4	54-4м
	Кисель из клюквы	200	0,1	0	14	56,8	54-25хн
	Хлеб пшеничный	40	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.
		545	22.5	35,7	80	591	