

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
21.10.2024г.
 Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Котлеты из говядины	75	13,7	13	12,3	221,4	54-4м
	Кисель из клюквы	200	0,1	0	14	56,8	54-25хн
	Хлеб пшеничный	40	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.
	Банан	100	1,5	0,5	21	160,7	Пром.
		565	20,6	16,95	80,9	557,5	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 7							
Завтрак	Макароны отварные	180	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Котлеты из говядины	90	13,7	13	12,3	221,4	54-4м
	Кисель из клюквы	200	0,1	0	14	56,8	54-25хн
	Хлеб пшеничный	50	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.
	Банан	100	1,5	0,5	21	160,7	Пром.
		620	20,6	16,95	80,9	557,5	