

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы: В.Н.Погодаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22.01.2025 г.

Неделя - 1 День – 3, сезон: зимний

№ п/ п	Наименование блюд	От 1года до 3- х лет грамм	От 3-х лет до 6 лет грамм	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры ГОСТ	Сумма на одного ребёнка
				Белки	жиры	углеводы			
ЗАВТРАК									
1	Суп молочный с рисом	150	200	4,9	4,5	18,4	133,5	54-18к	19
2	Какао с молоком	150	180	3,1	2,3	9,9	72,9	54-21гн	4
3	Хлеб пшеничный	25	25	1,9	0,2	12,3	58,6	Пром.	3
4	Масло сливочное (порциями)	5	7	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром.	4
5	Сыр твердых сортов в нарезке	7	10	2,3	3	0	35,8	54-1з	4
6	Сок фруктовый	150	180	0,5	0,1	10,1	43,3	Пром.	5
ОБЕД									
1	Салат из свеклы отварной	40	60	0,8	2,7	4,6	45,7	54-13з	6
2	Суп картофельный с клецками	150	180	3,5	2,5	8,5	70,2	54-6с	11
3	Жаркое по-домашнему		200	20,1	18,8	17,2	317,9	54-9м	30
4	Гороховое пюре	110	130	2,7	6,09	25,58	158,19		8
5	Хлеб пшеничный	50	67	5,3	2,4	27,36	144,8		3
6	Компот из сухофруктов	150	180	1,36	-	29,02	119,19		6
ПОЛДНИК									
1	Булочка с сахаром	50	70	4,65	3,89	26,97	169,72	54-10в	8
2	Ряженка	150	180	5,6	6,4	8,18	112,52	Пром.	10
	Итого								13 1 руб.