

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**22.10.2024г.**  
**Возрастная категория: 7-11 лет**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 7							
Завтрак	Капуста тушеная с мясом	200	16,5	16,5	10	254,6	54-10м
	Чай с сахаром	200	0,1	0	14	57	54-2гн
	Хлеб ржаной	50	3	0,3	19,7	24	Пром.
	апельсин	100	3,9	1,3	54,6	245	Пром.
		550	23,5	18,1	98,3	580,4	

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 8							
Завтрак	Капуста тушеная с мясом	250	16,5	16,5	10	254,6	54-10м
	Чай с сахаром	200	0,1	0	14	57	54-2гн
	Хлеб ржаной	50	3	0,3	19,7	24	Пром.
	апельсин	100	3,9	1,3	54,6	245	Пром.
		600	23,5	18,1	98,3	580,4	