

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22.11.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Плов из отварной говядины	200	15	15	39	348	54-11м
	Компот с сахаром	200	0	0	6	27	54-2гн
	Печенье	40	3	4	30	166	Пром.
	Хлеб ржаной	60	4	1	20	103	Пром.
		500	22	20	95	644	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Плов из отварной говядины	200	15	15	39	348	54-11м

	<b>Компот с сахаром</b>	<b>250</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>27</b>	<b>54-2гн</b>
	<b>Печенье</b>	<b>50</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	<b>166</b>	<b>Пром.</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>60</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>103</b>	<b>Пром.</b>
		<b>500</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>95</b>	<b>644</b>	
		<b>560</b>					