

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы: В.Н.Погодаева

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

23.01.2025 г.

Неделя – 1, День - 4, сезон: зимний

№ п/п	Наименование блюд	От 1 года до 3-х лет грамм	От 3-х лет до 6 лет грамм	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры ГОСТ	Сумма на одного ребёнка
				Белки	жиры	углеводы			
<b>ЗАВТРАК</b>									
1	Масло сливочное(порциями)	150	7	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром.	10
2	Хлеб пшеничный	25	25	1,9	0,2	12,3	58,6	Пром.	3
3	Каша жидкая молочная пшенная	5	200	5,8	7,1	26,4	192,4	54-24к	14
4	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,7	2,1	9,3	66,8	54-23гн	3
5	Сок фруктовый	150	180	0,5	0,1	10,1	43,3	Пром.	8
<b>ОБЕД</b>									
1	Морковь в нарезке	40	60	0,9	0,1	4,8	23,6	54-23з	5,5
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	4,3	2	14	90,8	54-24с	13
3	Голубцы ленивые	150	200	16,9	15,3	12,8	256,6	54-3м	29
4	Кисель	150	180	0,2	0,1	11	45,5	54-22хн	4
5	Хлеб пшеничный	50	73	5,5	0,6	35,9	171,1	Пром.	3
<b>ПОЛДНИК</b>									
1	Ватрушка с повидлом	50	70	3,73	1,67	38,85	185,4	54-14в	18
2	Ряженка 2,5%	150	200	5,8	5	8,4	101,8	Пром.	8
	<b>Итого</b>								<b>118,5 руб.</b>