

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

23.05.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Плов с курицей	200	27	8	33	314	16
	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	20	81	35
	Хлеб пшеничный ГОСТ	40	3	0	20	94	гост 26983-2015
	Банан	100	2	1	21	95	ТР ТС 021/2011
Итого за завтрак		540	33	9	94	584	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Плов с курицей	200	27	8	33	314	16
	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	20	81	35
	Хлеб пшеничный ГОСТ	40	3	0	20	94	гост 26983-2015
	Банан	150	2	1	21	95	ТР ТС 021/2011
Итого за завтрак		590	33	9	94	584	