

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**25.12.2024г.**  
**Возрастная категория: 7-11 лет**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 2</b> <b>День 8</b>							
<b>Завтрак</b>	Салат из отварной свеклы	60	0,8	2,7	4,6	45,7	54-13з
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Тефтели из говядины с рисом	80	11,6	12	6,5	177,5	54-16м
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	140,6	гост 269832015
	Сок персиковый	180	0,5	0	29,7	121	Пром.
		<b>519</b>	<b>24,1</b>	<b>21,3</b>	<b>96,4</b>	<b>718.5</b>	

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 2</b> <b>День 9</b>							
<b>Завтрак</b>	Салат из отварной свеклы	60	0,8	2,7	4,6	45,7	54-13з
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г
	Тефтели из говядины с рисом	80	11,6	12	6,5	177,5	54-16м
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	140,6	гост 269832015
	Сок персиковый	180	0,5	0	29,7	121	Пром.
		<b>519</b>	<b>24,1</b>	<b>21,3</b>	<b>96,4</b>	<b>718.5</b>	