

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ****27.01.2025г.****Возрастная категория: 7-11 лет**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г
	Бефстроганов из отварной говядины	80	12	12,4	1,9	167,4	54-1м
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн
	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	Пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.
		610	22,1	18,4	87,6	604,2	54-1г

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 7							

<b>Завтрак</b>	<b>Макароны отварные</b>	<b>160</b>	<b>5,7</b>	<b>5,2</b>	<b>35</b>	<b>209,9</b>	<b>54-1г</b>
	<b>Бефстроганов из отварной говядины</b>	<b>80</b>	<b>12</b>	<b>12,4</b>	<b>1,9</b>	<b>167,4</b>	<b>54-1м</b>
	<b>Чай с лимоном и сахаром</b>	<b>180</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>25,1</b>	<b>54-3гн</b>
	<b>Банан</b>	<b>150</b>	<b>2,3</b>	<b>0,8</b>	<b>31,5</b>	<b>141,8</b>	<b>Пром.</b>
	<b>хлеб пшеничный йодированный</b>	<b>30</b>	<b>2,3</b>	<b>0,2</b>	<b>14,8</b>	<b>70,3</b>	<b>Пром.</b>
		<b>600</b>	<b>22,5</b>	<b>18,6</b>	<b>89,2</b>	<b>614,5</b>	
<b><u>2 завтрак</u></b>							
	<b>Сок абрикосовый</b>	<b>210</b>	<b>1,1</b>	<b>0</b>	<b>26,7</b>	<b>110,9</b>	<b>Пром.</b>
		<b>210</b>	<b>1,1</b>	<b>0</b>	<b>26,7</b>	<b>110,9</b>	