

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**28.09.2024г.**  
**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 12</b>							
<b>Завтрак</b>	<b>Каша жидкая молочная пшеница</b>	<b>250</b>	<b>7.5</b>	<b>7.8</b>	<b>33.0</b>	<b>236,6</b>	<b>54-25к</b>
	<b>Яйцо вареное</b>	<b>80</b>	<b>9.6</b>	<b>8.1</b>	<b>0.5</b>	<b>113,1</b>	<b>54-60</b>
	<b>Чай с молоком и сахаром</b>	<b>200</b>	<b>1.6</b>	<b>1.1</b>	<b>8.6</b>	<b>50,9</b>	<b>54-4гн</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>60</b>	<b>4</b>	<b>0.7</b>	<b>20</b>	<b>102,5</b>	<b>Пром.</b>
	<b>Яблоко</b>	<b>100</b>	<b>0.4</b>	<b>0.4</b>	<b>9.8</b>	<b>44,4</b>	<b>Пром.</b>
		<b>690</b>	<b>23.1</b>	<b>18.1</b>	<b>72.8</b>		<b>547,5</b>