

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
28.12.2024г.
Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 12							
Завтрак	Каша жидкая молочная пшеница	250	7.5	7.8	33.0	236,6	54-25к
	Яйцо вареное	80	9.6	8.1	0.5	113,1	54-6о
	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50,9	54-4гн
	Хлеб ржаной	60	4	0.7	20	102,5	Пром.
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44,4	Пром.
		690	23.1	18.1	72.8		547,5