

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы: В.Н.Погодаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

29.01.2025 г.

Неделя - 2 День - 8 сезон: зимний

№ п\п	Наименование блюд	От 1 года до 3-х лет грамм	От 3-х лет до 6 лет грамм	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры ГОСТ	Сумма на одного ребёнка
				Белки	жиры	углеводы			
ЗАВТРАК									
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	5,5	4,5	17,9	134,2	54-19к	18
2	Чай с молоком и сахаром	150	180	1,3	1	7,7	45,2	54-4гн	5
3	Хлеб пшеничный	25	25	1,9	0,2	12,3	58,6	Пром.	3
4	Сыр твердых сортов в нарезке	7	10	2,3	3	0	35,8	54-1з	4
5	Масло сливочное (порциями)	5	7	0,1	0,5	0,1	46,3	Пром.	5
6	Сок фруктовый	150	180	0,5	0,1	10,1	43,3	Пром.	5
ОБЕД									
1	Свекла отварная дольками	40	60	0,9	0,1	5,2	25,2	54-28з	4
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	180	4,2	5,1	9,1	99,4	54-2с	15
3	Горошница	60	130	13,5	1,2	31,5	191,2	54-21г	14
4	Тефтели рыбные (минтай)	60	70	9	5,6	8,9	121,5	54-11р	19
5	Соус красный основной	25	25	0,5	0,4	1,3	10,6	54-3соус	2,5
6	Кисель	150	180	0,2	0,1	11	144,845,5	54-22хн	5
7	Хлеб пшеничный	50	73	5,5	0,6	35,9	171,1	Пром.	4,4
ПОЛДНИК									
1	Булочка школьная	30	70	5,16	1,77	34,03	172,6	54-9в	6,5
2	Молоко 2,5%	150	200	5,8	5	9,6	160,6	Пром.	7
	Всего								116,6 руб.