ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4B390C62C996EC44E41CF0037A4059E0
Владелец: Погодаева Вера Николаевна
Действителен: с 09.01.2025 до 04.04.2026

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы: В.Н.Погодаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
30.01.2025 г.
Неделя 2 - день 9 сезон: зимний

№ п\п	Наименование блюд	От 1года до 3 – х лет грамм	От 3-х лет до 6 лет грамм	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры ГОСТ	Сумма на одного ребёнка
				Белки	жиры	углеводы			
ЗАВТРАК									
1	Каша жидкая молочная гречневая	150	200	7,1	5,8	26,7	187,3	54-20к	20
2	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,9	2,2	9,8	70,7	54-23гн	4
3	Хлеб пшеничный	25	25	1,9	0,2	12,3	58,6	Пром.	2,5
4	Масло сливочное (порциями)	5	7	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром.	7,6
5	Сок фруктовый	150	180	0,5	0,1	10,1	43,3	Пром.	5
ОБЕД									
1	Салат из свеклы с отварной	40	60	0,9	3,1	5,3	53,3	54-13з	6
2	Суп из овощей с фрикадельками мясными	150	180	8,6	6,1	13,9	144,9	54-5с	15
3	Капуста тушеная с мясом	150	200	22	22	13,3	339,4	54-10м	37
4	Хлеб пшеничный	50	73	5,5	0,6	35,9	171,1	Пром.	2,5
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0,4	0	17,8	72,9	54-1хн	5
ПОЛДНИК									
1	Запеканка из творога с морковью	50	70	7,3	4,3	12,2	116,5	54-2т	8
2	Ряженка 2,5%	150	200	5,8	5	8,4	101,8	Пром.	7
	Итого								119 руб.