ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4B390C62C996EC44E41CF0037A4059E0
Владелец: Погодаева Вера Николаевна
Действителен: с 09.01.2025 до 04.04.2026

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы: В.Н.Погодаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
31.01.2025 г.
Неделя - 2 День - 10 сезон: зимний

№ п\п	Наименование блюд	От 1 года до 3- х лет грамм	От 3-х лет до 6 лет грамм	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры ГОСТ	Сумма на одного ребёнка
				Белки	жиры	углеводы			
ЗАВТРАК									
1	Каша жидкая молочная манная	150	200	5,3	5,7	25,3	174,2	54-27к	18
2	Какао с молоком	150	180	3,1	2,3	9,9	72,9	54-21гн	8
3	Хлеб пшеничный	25	25	1,9	0,2	12,3	58,6	Пром.	2,5
4	Масло сливочное (порциями)	5	7	0,1	5,1	0,1	46,3	Пром.	4
5	Сок фруктовый	150	180	0,5	0,1	10,1	43,3	Пром.	5
ОБЕД									
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	60	1,2	7,1	6,7	95,1	54-8з	5,5
2	Свекольник	150	180	1,6	2,3	9,5	65,3	54-18с	15,5
3	Каша перловая рассыпчатая	110	130	3,8	4,6	26,4	162,2	54-5г	10
4	Гуляш из говядины	50	70	11,9	11,6	2,7	162,5	54-2м	20
5	Хлеб ржаной	50	73	4,8	0,9	24,4	124,7	Пром.	3,5
6	Кисель	150	180	0,2	0,1	11	45,5	54-22хн	5
ПОЛДНИК									
1	Крендель сахарный	50	70	4,7	8,2	35,2	233,4	54-16в	9
2	Молоко 2,5%	150	200	5,8	5	9,6	106,6		9
	Итого								115руб