

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**04.03.2024г.****Возрастная категория: 7-11 лет**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Каша овсяная молочная вязкая с маслом сливочным, сыр	205	14	18	31	335	№3
	Чай с молоком и сахаром	200	2	1	9	51	№2
	Хлеб пшеничный ГОСТ	10	1	0	3	93	гост 26983-2015
	банан	145	2	1	30	70	ТР ТС 26901
	Омлет натуральный	90	8	11	2	135	54 1о
Итого за завтрак		650	27	31	75	684	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Каша овсяная молочная вязкая с маслом сливочным, сыр	205	14	18	31	335	№3
	Чай с молоком и сахаром	200	2	1	9	51	№2
	Хлеб пшеничный ГОСТ	40	1	0	3	93	гост 26983-2015
	Банан	150	2	1	30	70	ТР ТС 26901
	Омлет натуральный	90	8	11	2	135	54 1о
Итого за завтрак		685	27	31	75	684	