

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

04.04.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Рис отварной	160	3,8	5,1	38,9	217,1	№10
	Кисель из клюквы	200	0,1	0	14	56,8	№32
	Хлеб пшеничный ГОСТ	30	2,3	0,3	14,8	70,3	гост 26983-2015
	Апельсин	130	1,2	0,3	10,5	49,1	ТР ТС 021/2011
	Биточек из говядины	90	16,4	15,7	14,8	191	№31
Итого за завтрак		610	23,8	21,4	93	584,3	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Рис отварной	200	3,8	5,1	38,9	217,1	№10
	Кисель из клюквы	200	0,1	0	14	56,8	№32
	Хлеб пшеничный ГОСТ	30	2,3	0,3	14,8	70,3	гост 26983-2015
	Апельсин	130	1,2	0,3	10,5	49,1	ТР ТС 021/2011
	Биточек из говядины	90	16,4	15,7	14,8	191	№31
Итого за завтрак		650	23,8	21,4	93	584,3	