ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
06.02.2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A006C49CE8C088D558955B4CBA331EEE
Владелец: Погодаева Вера Николаевна
Действителен: с 27.02.2023 до 22.05.2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,4	4,2	24	155,2	№10
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	№ 32
	Хлеб пшеничный ГОСТ	60	4,6	0,5	29	140,6	гост 26983-2015
	банан	105	1,6	0,5	22,1	55,5	ТР ТС 26901
	Котлета из говядины	80	14,6	13,9	13,1	236,2	№31
Итого за завтрак		545	26,4	19,2	98,1	629,1	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,4	4,2	24	155,2	№10
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	№ 32
	Хлеб пшеничный ГОСТ	60	4,6	0,5	29	140,6	гост 26983-2015
	банан	150	1,6	0,5	22,1	55,5	ТР ТС 26901
	Котлета из говядины	80	14,6	13,9	13,1	236,2	№31
Итого за завтрак		640	26,4	19,2	98,1	629,1	