

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
06.04.2024г.
Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 День 6 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным, сыр | 205 | 14 | 18 | 31 | 335 | №3 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 2 | 1 | 9 | 51 | №2 |
| | Хлеб пшеничный ГОСТ | 10 | 1 | 0 | 3 | 93 | гост 26983-2015 |
| | Банан | 145 | 2 | 1 | 30 | 70 | ТР ТС 26901 |
| | Омлет натуральный | 90 | 8 | 11 | 2 | 135 | 54 1о |