

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**06.12.2024г.**  
**Возрастная категория: 7-11 лет**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 5</b>							
<b>Завтрак</b>	<b>Плов из отварной говядины</b>	<b>200</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>39</b>	<b>348</b>	<b>54-11м</b>
	<b>Компот с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>27</b>	<b>54-2гн</b>
	<b>Печенье</b>	<b>40</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	<b>166</b>	<b>Пром.</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>60</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>103</b>	<b>Пром.</b>
		<b>500</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>95</b>	<b>644</b>	

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 5</b>							
<b>Завтрак</b>	<b>Плов из отварной говядины</b>	<b>200</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>39</b>	<b>348</b>	<b>54-11м</b>
	<b>Компот с сахаром</b>	<b>250</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>27</b>	<b>54-2гн</b>
	<b>Печенье</b>	<b>50</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	<b>166</b>	<b>Пром.</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>60</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>103</b>	<b>Пром.</b>
		<b>500</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>95</b>	<b>644</b>	
	<b>560</b>						