

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
07.12.2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------|---------------------------------|------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 6 | | | | | | | |
| Завтрак | Салат из свеклы отварной | 80 | 1.1 | 3.6 | 6.1 | 45,7 | 54-13з |
| | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 54-1г |
| | Котлета из говядины | 75 | 13,7 | 13 | 12,3 | 221,4 | 54-4м |
| | Кисель из клюквы | 200 | 0,1 | 0 | 14 | 56,8 | 54-25хн |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | Пром. |
| | | 545 | 22.5 | 35,7 | 80 | 591 | |