

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**07.12.2024г.**

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 6</b>							
<b>Завтрак</b>	<b>Салат из свеклы отварной</b>	<b>80</b>	<b>1.1</b>	<b>3.6</b>	<b>6.1</b>	<b>45,7</b>	<b>54-13з</b>
	<b>Макароны отварные</b>	<b>150</b>	<b>5,3</b>	<b>4,9</b>	<b>32,8</b>	<b>196,8</b>	<b>54-1г</b>
	<b>Котлета из говядины</b>	<b>75</b>	<b>13,7</b>	<b>13</b>	<b>12,3</b>	<b>221,4</b>	<b>54-4м</b>
	<b>Кисель из клюквы</b>	<b>200</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>56,8</b>	<b>54-25хн</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>	<b>2,3</b>	<b>0,2</b>	<b>14,8</b>	<b>70,3</b>	<b>Пром.</b>
		<b>545</b>	<b>22.5</b>	<b>35,7</b>	<b>80</b>	<b>591</b>	