

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**08.10.2024г.**  
**Возрастная категория: 7-11 лет**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 2</b> <b>День 7</b>							
<b>Завтрак</b>	<b>Капуста тушеная с мясом</b>	<b>200</b>	<b>16,5</b>	<b>16,5</b>	<b>10</b>	<b>254,6</b>	<b>54-10м</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>57</b>	<b>54-2гн</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>50</b>	<b>3</b>	<b>0,3</b>	<b>19,7</b>	<b>24</b>	<b>Пром.</b>
	<b>апельсин</b>	<b>100</b>	<b>3,9</b>	<b>1,3</b>	<b>54,6</b>	<b>245</b>	<b>Пром.</b>
		<b>550</b>	<b>23,5</b>	<b>18,1</b>	<b>98,3</b>	<b>580,4</b>	

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 2</b> <b>День 8</b>							
<b>Завтрак</b>	<b>Капуста тушеная с мясом</b>	<b>250</b>	<b>16,5</b>	<b>16,5</b>	<b>10</b>	<b>254,6</b>	<b>54-10м</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>57</b>	<b>54-2гн</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>50</b>	<b>3</b>	<b>0,3</b>	<b>19,7</b>	<b>24</b>	<b>Пром.</b>
	<b>апельсин</b>	<b>100</b>	<b>3,9</b>	<b>1,3</b>	<b>54,6</b>	<b>245</b>	<b>Пром.</b>
		<b>600</b>	<b>23,5</b>	<b>18,1</b>	<b>98,3</b>	<b>580,4</b>	