

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
09.04.2024г.
Возрастная категория: 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Капуста тушеная с мясом	150	17	17	17	255	№ 42
	Кисель из клюквы	200	0	0	14	57	№ 13
	Хлеб пшеничный ГОСТ	40	1	0	1	24	гост 26983-2015
	Банан	260	4	1	55	245	тр гс 021/2011
Итого за завтрак		650	22	18	87	581	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Капуста тушеная с мясом	200	17	17	17	255	№ 42
	Кисель из клюквы	200	0	0	14	57	№ 13
	Хлеб пшеничный ГОСТ	40	1	0	1	24	гост 26983-2015
	Банан	260	4	1	55	245	тр гс 021/2011
Итого за завтрак		700	22	18	87	581	