

Гигиеническая оценка меню:

| № | Перечень детализируемой информации | Детализация информации |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Название меню | Примерное 12 дневное меню на 2025 учебный год(77651) |
| 2 | Информация о возрастной группе детей | от 12 до 18 лет |
| 3 | Информация о характеристике питающихся | Без особенностей |
| 4 | Тип организации, для которого разработано меню | Уровень 1 - Общеобразовательная организация |
| 5 | Режим питания | Завтрак, второй завтрак |
| 6 | Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей | Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся в общеобразовательной организации /Москва, 2022 г., 2022, 2022 », |
| 7 | Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах | Использование полуфабрикатов в меню не планируется |
| 8 | Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом | Детей с Без особенностей в организации - 112. |

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|
| | | | Завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Масса(г) | 601.4 | 550 | 109% | 22 % |
| Калорийность, ккал. | 604.1 | 515.7-625.6 | 106% | 21% |
| Количество белков (г) | 26.07 | 18 | 145% | 29% |
| Количество жиров (г) | 19.19 | 18.4 | 104% | 21% |
| Количество углеводов (г) | 81.79 | 76.6 | 107% | 21% |
| Витамин С, мг | 29.65 | 14 | 212% | 42% |
| Витамин В1, мг | 0.29 | 0.28 | 104% | 21% |

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|-------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|
| | | | Завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Витамин В2, мг | 0.35 | 0.32 | 109% | 22% |
| Витамин А, мкг рэ | 196.51 | 180 | 109% | 22% |
| Кальций, мг | 272.26 | 240 | 113% | 23% |
| Магний, мг | 122.65 | 60 | 204% | 41% |
| Железо, мг | 6.56 | 3.4 | 193% | 39% |
| Калий, мг | 930.18 | 240 | 388% | 78% |
| Йод, мкг | 68.26 | 24 | 284% | 57% |
| Селен, мкг | 20.81 | 10 | 208% | 42% |

Меню Второй завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|--------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|
| | | | Второй завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Масса(г) | 249.2 | 200 | 125% | 9 % |
| Калорийность, ккал. | 167 | 128.9-176.8 | 117% | 6% |
| Количество белков (г) | 5.82 | 4.5 | 129% | 6% |
| Количество жиров (г) | 4.05 | 4.6 | 88% | 4% |
| Количество углеводов (г) | 26.82 | 19.15 | 140% | 7% |
| Витамин С, мг | 8.37 | 3.5 | 239% | 12% |
| Витамин В1, мг | 0.06 | 0.07 | 86% | 4% |
| Витамин В2, мг | 0.22 | 0.08 | 275% | 14% |
| Витамин А, мкг рэ | 516.29 | 45 | 1147% | 57% |
| Кальций, мг | 61.19 | 60 | 102% | 5% |
| Магний, мг | 25.09 | 15 | 167% | 8% |
| Железо, мг | 1.29 | 0.85 | 152% | 8% |
| Калий, мг | 558.94 | 60 | 932% | 47% |
| Йод, мкг | 8 | 6 | 133% | 7% |
| Селен, мкг | 10.81 | 2.5 | 432% | 22% |

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %) |
|------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Соль (г) | 0.8 | 1.2 | 67% |
| Сахар (г) | 8.2 | 11.6 | 71% |

Меню Второй завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %) |
|------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Соль (г) | 0 | 0 | 0% |
| Сахар (г) | 0 | 0 | 0% |

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Второй завтрак - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.3%, 28.6%, и 54.2% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 13.9%, 21.8%, и 64.2% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**
- В меню присутствуют кондитерские изделия, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Николаевская средняя общеобразовательная школа» Сорочинского городского округа Оренбургской области (МБОУ «Николаевская СОШ»)» 17.01.25.
