

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Примерное 12 дневное меню на 2025 учебный год(77651)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся в общеобразовательной организации /Москва, 2022 г., 2022, 2022 »,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 112.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	601.4	550	109%	22 %
Калорийность, ккал.	604.1	515.7-625.6	106%	21%
Количество белков (г)	26.07	18	145%	29%
Количество жиров (г)	19.19	18.4	104%	21%
Количество углеводов (г)	81.79	76.6	107%	21%
Витамин С, мг	29.65	14	212%	42%
Витамин В1, мг	0.29	0.28	104%	21%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин В2, мг	0.35	0.32	109%	22%
Витамин А, мкг рэ	196.51	180	109%	22%
Кальций, мг	272.26	240	113%	23%
Магний, мг	122.65	60	204%	41%
Железо, мг	6.56	3.4	193%	39%
Калий, мг	930.18	240	388%	78%
Йод, мкг	68.26	24	284%	57%
Селен, мкг	20.81	10	208%	42%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	249.2	200	125%	9 %
Калорийность, ккал.	167	128.9-176.8	117%	6%
Количество белков (г)	5.82	4.5	129%	6%
Количество жиров (г)	4.05	4.6	88%	4%
Количество углеводов (г)	26.82	19.15	140%	7%
Витамин С, мг	8.37	3.5	239%	12%
Витамин В1, мг	0.06	0.07	86%	4%
Витамин В2, мг	0.22	0.08	275%	14%
Витамин А, мкг рэ	516.29	45	1147%	57%
Кальций, мг	61.19	60	102%	5%
Магний, мг	25.09	15	167%	8%
Железо, мг	1.29	0.85	152%	8%
Калий, мг	558.94	60	932%	47%
Йод, мкг	8	6	133%	7%
Селен, мкг	10.81	2.5	432%	22%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.8	1.2	67%
Сахар (г)	8.2	11.6	71%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0	0	0%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Второй завтрак - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.3%, 28.6%, и 54.2% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 13.9%, 21.8%, и 64.2% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**
- В меню присутствуют кондитерские изделия, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Николаевская средняя общеобразовательная школа» Сорочинского городского округа Оренбургской области (МБОУ «Николаевская СОШ»)" 17.01.25.
