

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Примерное 10-дневное меню на детский сад(78036)
2	Информация о возрастной группе детей	от 1 до 3 лет; от 3 до 7 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак, обед, полдник
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 126.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	360	350	103%	23 %
Калорийность, ккал.	299.7	265.4-322	89%	18%
Количество белков (г)	10.4	8.4	124%	25%
Количество жиров (г)	10.24	9.4	109%	22%
Количество углеводов (г)	41.49	40.6	102%	20%
Витамин С, мг	0.79	9	9%	2%
Витамин В1, мг	0.12	0.16	75%	15%
Витамин В2, мг	0.24	0.18	133%	27%
Витамин А, мкг рэ	58.32	90	65%	13%
Кальций, мг	263.64	160	165%	33%
Магний, мг	49.71	16	311%	62%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	1.98	2	99%	20%
Калий, мг	296.42	80	371%	74%
Йод, мкг	43.11	14	308%	62%
Селен, мкг	7.8	3	260%	52%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	150	100	150%	9 %
Калорийность, ккал.	79.2	66.4-91	94%	5%
Количество белков (г)	0.75	2.1	36%	2%
Количество жиров (г)	0	2.35	0%	0%
Количество углеводов (г)	19.05	10.15	188%	9%
Витамин С, мг	6	2.25	267%	13%
Витамин В1, мг	0.03	0.04	75%	4%
Витамин В2, мг	0.06	0.05	120%	7%
Витамин А, мкг рэ	325.5	22.5	1447%	72%
Кальций, мг	30	40	75%	4%
Магний, мг	15	4	375%	19%
Железо, мг	0.3	0.5	60%	3%
Калий, мг	367.5	20	1838%	92%
Йод, мкг	0	3.5	0%	0%
Селен, мкг	0	0.75	0%	0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	571.5	450	127%	36 %
Калорийность, ккал.	541.9	420-617.4	107%	32%
Количество белков (г)	23.53	12.6	187%	56%
Количество жиров (г)	18.24	14.1	129%	39%
Количество углеводов (г)	70.91	60.9	116%	35%
Витамин С, мг	20.99	13.5	155%	47%
Витамин В1, мг	0.3	0.24	125%	38%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Витамин В2, мг	0.21	0.27	78%	23%
Витамин А, мкг рэ	330.45	135	245%	73%
Кальций, мг	201.32	240	84%	25%
Магний, мг	92.69	24	386%	116%
Железо, мг	5.29	3	176%	53%
Калий, мг	930.6	120	776%	233%
Йод, мкг	64.96	21	309%	93%
Селен, мкг	16.89	4.5	375%	113%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Полдник (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	202	200	101%	13 %
Калорийность, ккал.	226.4	140-273	134%	13%
Количество белков (г)	10.05	4.2	239%	24%
Количество жиров (г)	8.71	4.7	185%	19%
Количество углеводов (г)	26.95	20.3	133%	13%
Витамин С, мг	1.48	4.5	33%	3%
Витамин В1, мг	0.08	0.08	100%	10%
Витамин В2, мг	0.27	0.09	300%	30%
Витамин А, мкг рэ	91.48	45	203%	20%
Кальций, мг	219.2	80	274%	27%
Магний, мг	29.32	8	367%	37%
Железо, мг	0.54	1	54%	5%
Калий, мг	273.58	40	684%	68%
Йод, мкг	27.15	7	388%	39%
Селен, мкг	8.36	1.5	557%	56%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.6	0.8	75%
Сахар (г)	8.2	10	82%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0	0	0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	0.9	1	90%
Сахар (г)	7.2	5	144%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Полдник (в %)
Соль (г)	0.3	0.3	100%
Сахар (г)	3.9	7	56%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Обед	1	Четверг	595	585

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Полдник - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 13.9%, 30.7%, и 55.4% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 3.8%, 0%, и 96.2% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.4%, 30.3%, и 52.3% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в полдник 17.8%, 34.6%, и 47.6% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг

Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

6. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
7. **В меню отсутствуют колбасные изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
8. **В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Николаевская средняя общеобразовательная школа» Сорочинского городского округа Оренбургской области (МБОУ «Николаевская СОШ»)" 27.12.24.